



## NEUROPSYKIATRINEN VALMENTAJA-KOULUTUS HELSINGISSÄ (30 op)

Ajalla 27.1.2020 –9.12.2020

Porstua (Tamski avoin yhtiö) järjestää neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen Helsingissä lukuvuotena 2020. Koulutus sopii sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja opetusalan ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita tai työskentelevät neuropsykiatrisia erityispiirteitä (ADHD, autismin kirjon oireyhtymät, Tourette ym.) omaavien kanssa. Valmennuksesta hyötyvät myös mielenterveys ja päihdekuntoutujat.

Vaikka neuropsykiatriset erityispiirteet voivat aiheuttaa pulmia oman toiminnan ohjaukseen ja haasteita arjen selviytymiseen, meissä ihmisissä on kuitenkin valmiina kaikki ne vahvuudet ja kyvyt, joita tarvitsemme oman elämämme elämiseen. Ymmärrys neuropsykiatrisista erityispiirteistä, kantavampien toimintamallien löytäminen ja omaksuminen, omiin voimavaroihin luottamisen lisääntyminen ja piilevienkin voimavarojen esiin nostaminen helpottavat kulkua arjen haasteista huolimatta, kohti toivottua tulevaa. Valmentajan tukiessa valmennettavan paras kyvykkyys, potentiaali, saadaan käyttöön:

*"Pienessä terhossa on jo suuri tammi. Kun se saa sopivasti tukea, ravintoa ja valoa, se kasvaa ihan itse puuksi."*

Koulutukseen osallistujat voivat toimia eri-ikäisten lasten, nuorten ja aikuisten valmentajina tai hyödyntää valmennuksen lähestymistapoja ja menetelmiä omassa työssään. Valmentaja ohjaa valmennettavaa löytämään omat voimavaransa ja parhaan kyvykkyytensä (arjen- ja elämänhallinta, oman toiminnanohjaus). Koulutus on sisällöltään käytännönläheinen, ohjauksen keinoihin painottuva.

Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna sisältäen lähiopetusta, työssä oppimista ja itseopiskelua. Lähiopetusjaksot ovat.

<b>Aika:</b>	27.-28.1.2020	14.-15.09.2020
	24.-25.02.	12.-13.10.
	16.-17.03.	16.-17.11.
	27.-28.04.	08.-09.12.
	11.-12.06.	

Opiskelu toteutuu klo 9-15 kaikkina lähiopetuspäivinä.  
Yhteensä 126 oppituntia, 18 lähiopetuspäivää

**Paikka:** Helsinki, tarkempi paikka ilmoitetaan myöhemmin

**Kustannukset:** 2100 € + alv 24% 504 €, yhteensä 2604 €, joka laskutetaan neljässä erässä, mutta maksun voi sovitusti maksaa esim. kuukausittain. Hinta sisältää oppikirjan ja työkirjan.





## **Kouluttajat**

Tuomo Puruskainen, vastuukouluttaja, kliininen osaaminen  
sairaanhoitaja, kuntoutusohjaaja  
NLP Master Practitioner, NLP Coach  
Avekki-kouluttaja  
neuropsykiatrinen valmentaja, perhevalmentaja

Eeva-Liisa Tamski, vastuukouluttaja  
kouluttaja, työnohjaaja, ToKo (työnohjaajien kouluttaja),  
sosiaalihojaaja  
NLP Trainer, NLPt-terapeutti (psykoterapia)NLP Master  
Practitioner, NLP Practitioner, NLP Master Coach, NLP Personal  
Coach, ADHD-valmentaja, neuropsykiatrinen valmentaja

Mukana asiantuntijaluennitsijoita ks. erillinen liite.

**Tiedustelut ja ilmoit-** 1.10.2019 alkaen sähköpostitse [tuomo.puruskainen@tatury.fi](mailto:tuomo.puruskainen@tatury.fi)  
**tautumiset**

